

*詩篇131

我的心平靜安穩



「寧可在安靜之中聽智慧人的言語，不聽掌管愚昧人的喊聲。」

傳道書九17

* 出意外是新常態

* 復元力是新技能



1耶和華啊，我的心不狂妄，我的眼不高傲；重大和測不透的事，我也不敢行。

對神說話的四個不

- * 崎嶇人生路，何處有平安
- * 敢於面對神的痛悔剖白
- * 心不狂傲，眼不高大，太多的測不透，不敢輕舉妄動
- * 從虛浮自傲進入實在謙卑

2我使我心安穩平靜，好像母親懷中斷奶的孩子；
我的心在我裏面如同斷過奶的孩子。

自己心靈對話的謙柔平靜

- * * 駕馭己心的困難，放下才能自在
- * * 唯有經歷人生的歷煉才能真正不動心
- * * 以斷奶嬰兒喻作神人關係，回歸簡單，愛中無缺，穩妥平安
- * * 切割自我的過程會是痛苦掙扎
- * * 只有知足，才能知不足
- * * 心如嬰孩純淨，志若成人穩重
- *

3以色列啊，你當仰望耶和華，
從今時直到永遠！

對世人的勸勉見證

- * 貴為君王，躬身自省，也曾經歷煩躁不安的混沌
- * 走過低谷，進入成熟安息的境界
- * 不靠己力，心悅誠服，別無所求，全心仰望
- * 從剎那光輝進入永恆福樂