

新年立願：  
善用時光，為主發光！

許開明牧師博士  
漢語網絡神學院副院長兼副總監（義務）  
中華基督教會合一堂榮休總主任牧師  
講於基督教郇山堂2023年1月15日

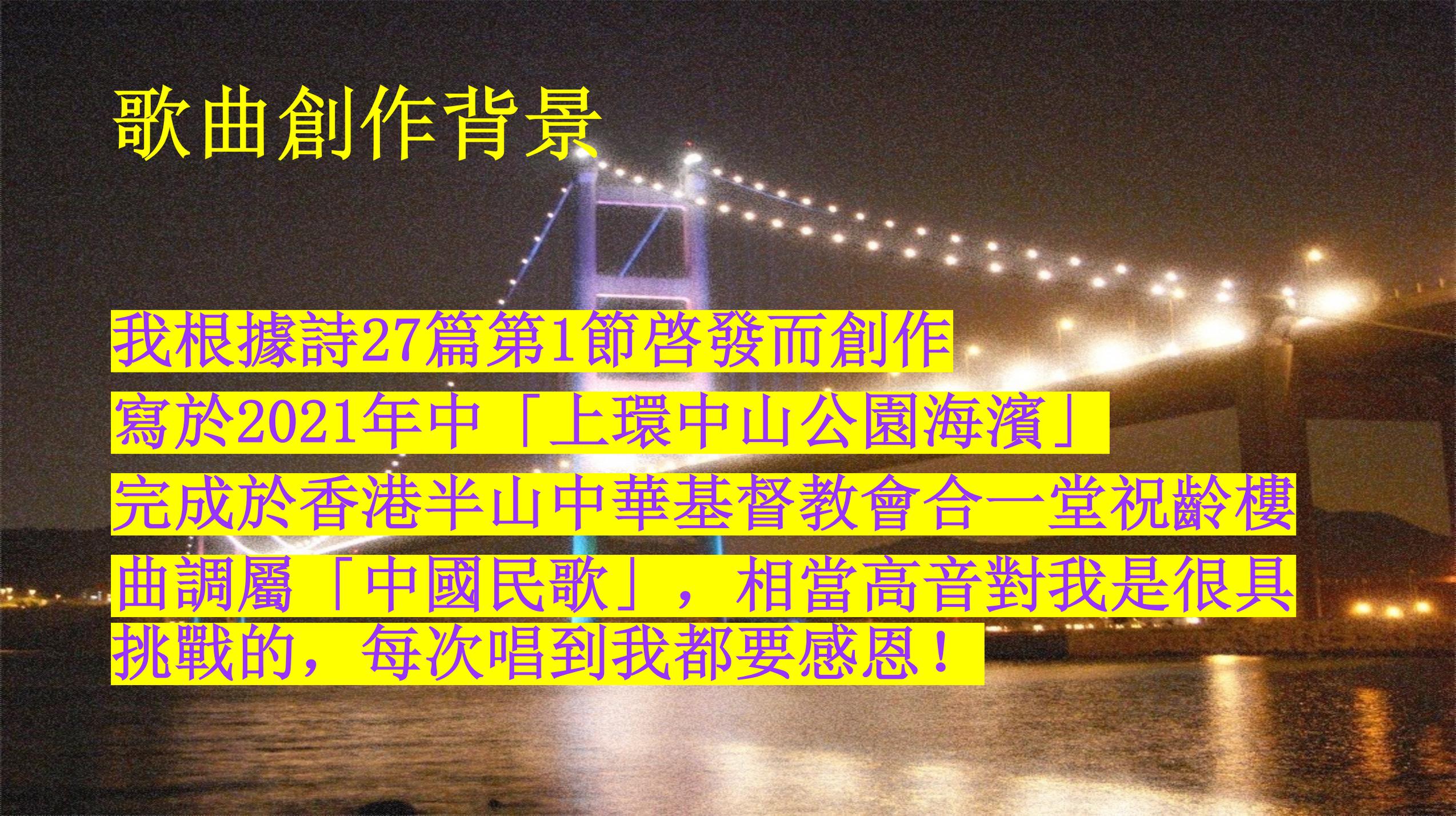


# 耶和華是我亮光頌歌

獻唱：許開明牧師

伴奏錄音：江梁家欣姊妹

# 歌曲創作背景

A night view of a suspension bridge, likely the Tsing Ma Bridge, with its towers and cables illuminated. The bridge spans across a body of water, and the lights from the bridge and surrounding area are reflected on the water's surface. The sky is dark, and the overall atmosphere is serene and majestic.

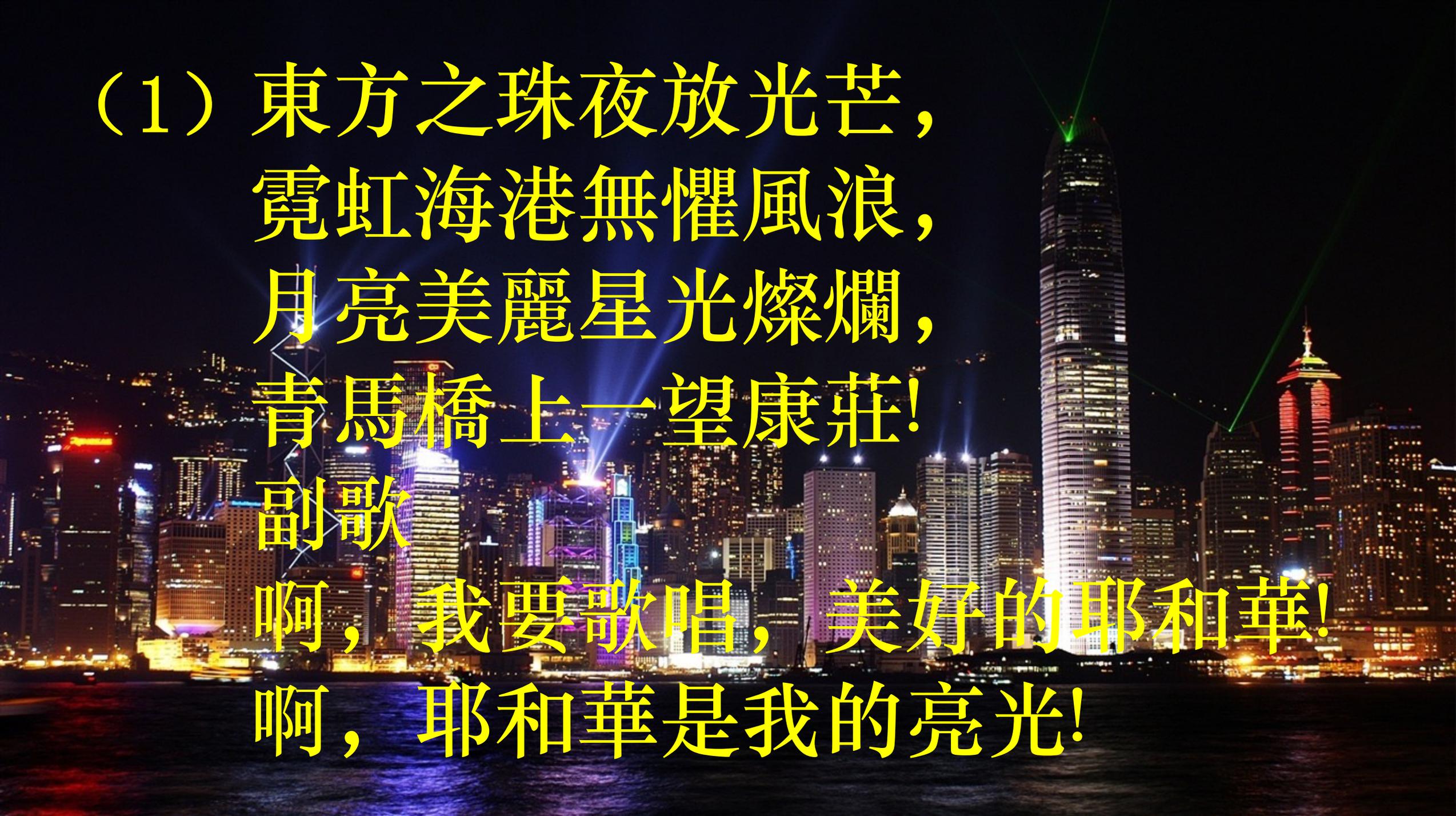
我根據詩27篇第1節啓發而創作

寫於2021年中「上環中山公園海濱」

完成於香港半山中華基督教會合一堂祝齡樓

曲調屬「中國民歌」，相當高音對我是很具

挑戰的，每次唱到我都都要感恩！

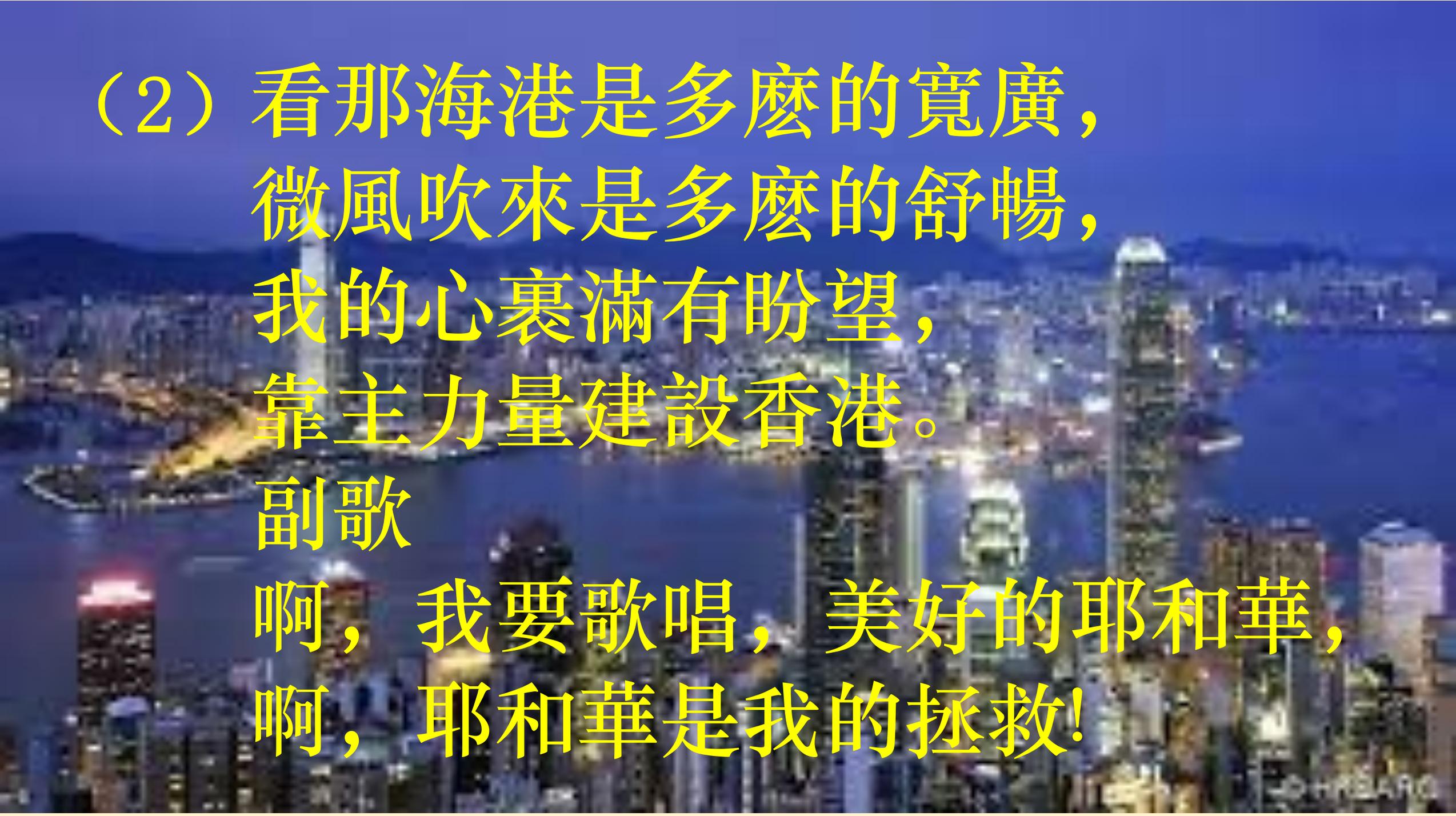


(1) 東方之珠夜放光芒，  
霓虹海港無懼風浪，  
月亮美麗星光燦爛，  
青馬橋上一望康莊！

副歌

啊，我要歌唱，美好的耶和華！

啊，耶和華是我的亮光！



(2) 看那海港是多麼的寬廣，  
微風吹來是多麼的舒暢，  
我的心裏滿有盼望，  
靠主力量建設香港。

副歌

啊，我要歌唱，美好的耶和華，  
啊，耶和華是我的拯救！

(3) 求主叫我不忘記，  
罪惡雖然好像得勝，

上主依然掌管天地，  
我心不必悲傷憂慮！

副歌

啊，我要歌唱，美好的耶和華！

啊，耶和華是我的保障！



啊，我要歌唱，  
美好的耶和華！

啊，耶和華是我的亮光！

耶和華是我的亮光！

2023年  
新年肇始

恭祝

新年進步、靈命日昇！

# 新年燭光

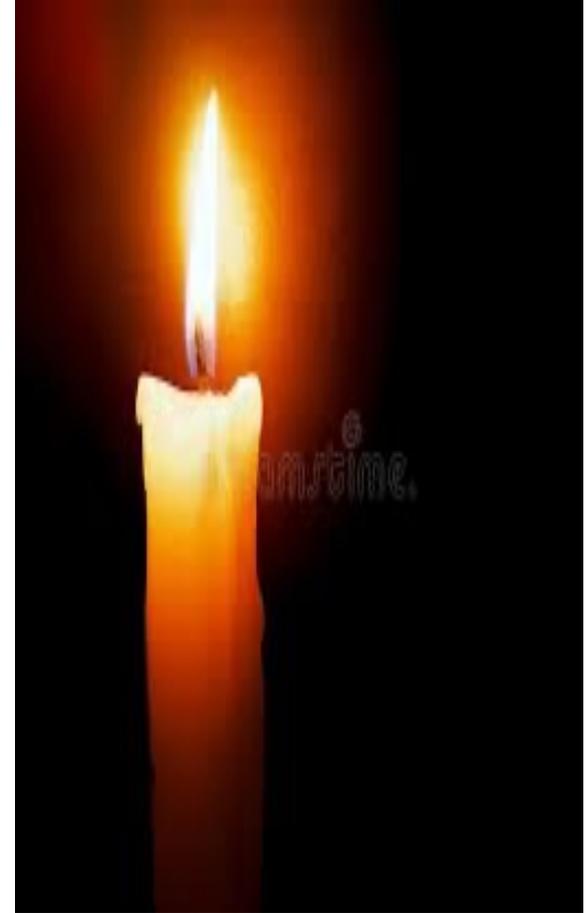
愈燒愈短

時光飛逝

1我生命年日減少了！

2我還有多少日子？

3我日子過得如何？

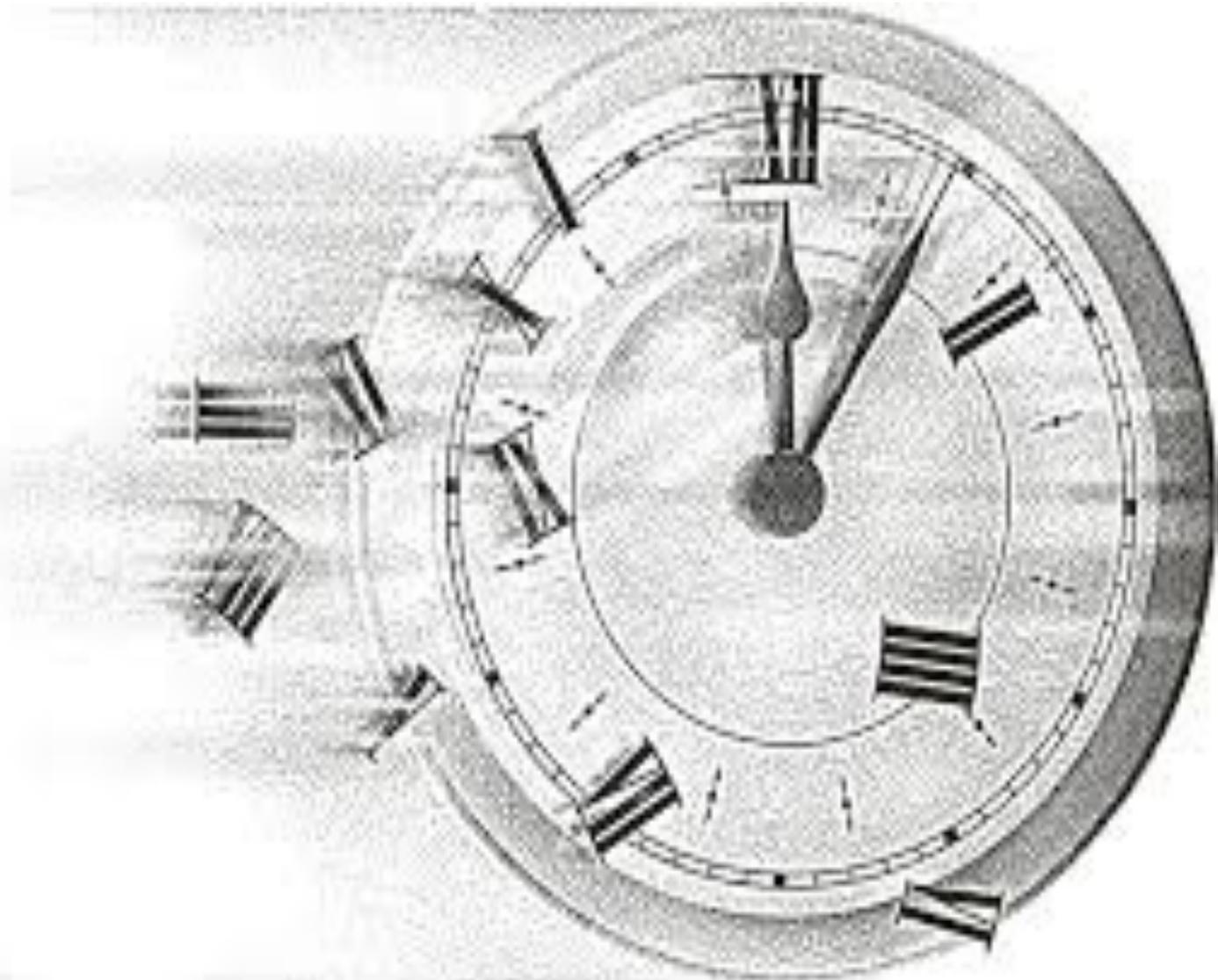


善用時光

• 信息



# 1.時間是什麼？



# 智慧人，善於掌握時間，管理時間！

- 時間，是人的幫手，帶來希望！
- 時間，是人的敵人，死線 (Deadline) 壓迫你！

- 人類最偉大的「發現」是「時間」  
最偉大的「發明」是「時鐘」  
時間掌控不好，人生也活得不好！



## • 1時間的來源是?

答：由上帝造光開始?

見創世記1章3節，有「晨光第一線」

## 2. 時間是誰創造?

上帝說(命令，創世記一章)

答：上帝(全能者)，耶和華(上主，萬有創造者)

## 3. 時間是本體(being)，還是現象 (Phenomenon) ?

本體：光和速度？光與生命有關

現象：過去、現在、未來（是消失或永存）



• 時光：時間之光

時間和陽光有關

• 人的作息與時光有關！

# 白日不是有十二小時嗎？



耶穌曾對門徒說：

「白日不是有十二小時嗎？  
人在白日走路，就不至跌倒，因為看見世上的光。  
若在黑夜走路，就必跌倒。」(約**11：9**)。

一天的時間有限，

一生的時間有限，

萬物（人與物）存在的時間有限，

我們當好好把握，走路或工作；否則，便十分可惜！

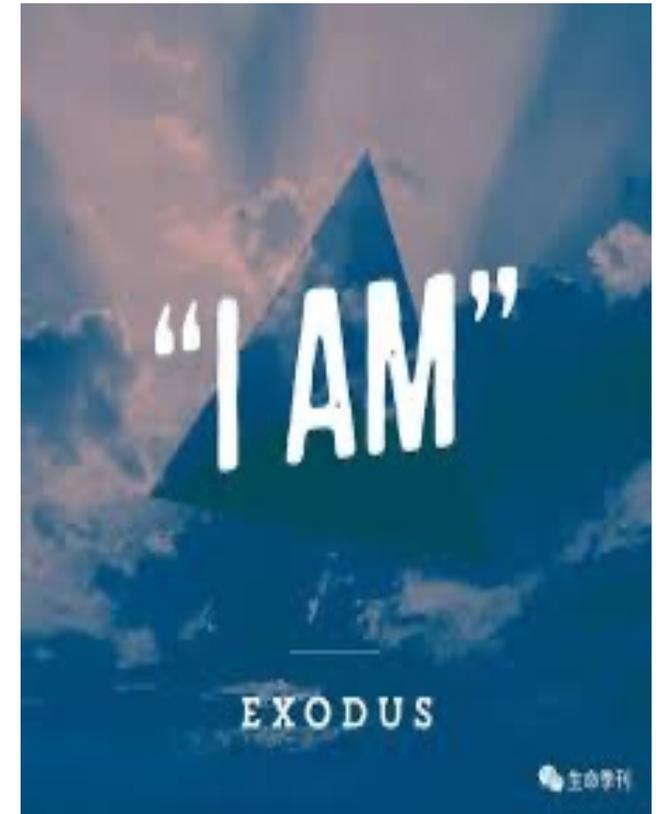
# 聖經中「時間」的重要關鍵字：



- 1 「**時序**」 ( **chronos** ) ，時間表  
重時間的安排與計劃
- 2 「**時機**」 ( **kairos** ) ，時序中的時機  
重時間的把握與掌控

# 誰是時間的主人？

是「**耶和華**」（我是是：自有永有）



一位智者說，

- 當我相信時間的存在，
- 我也相信一位時間的主的存在！
- 一位掌握過去、現在、未來及永恆的永恆主（耶和華）



耶和華是時間之主  
我們是時間的管家



# 生活情況反映時間的運用？

- 1 書桌、床鋪、傢俬，**凌亂不堪**
- 2 **頻頻的失約**、遲到，錯過截止日期、未能履行誠諾…
- 3 **成日個樣瞓唔醒**，應睡覺時工作！
- 4 **忙到斷六親**，做到隻[嘔]！
- 5 常**忙著急事**，卻不是重要事！
- 6 常**被工作拖住**，被時間搏住！

# 時間會說話，你有否下列徵狀

- **1 忙**：忙碌、失方寸！
- **2 忘**：易忘記、失憶！
- **3 茫**：茫茫然、失目標！
- **4 亡**：與人關係死亡、失關係！

# 從十童女的身上學習



如何成為時間的好管家？

從馬太**25**章**1**至**13**節

本主日經文：太25:1-13十童女的比喻



經文：太25:1-13十童女的比喻

## 1等候新郎

- 聰明與愚昧童女的表現
- 1 「那時，天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎。
- 2 其中有五個是愚拙的，五個是聰明的。
- 3 愚拙的拿著燈，卻沒有帶油；
- 4 聰明的拿著燈，又盛了油在器皿裏。

## 2新郎快來！童女挑亮燈

- 5新郎遲延的時候，她們都打盹，睡著了。
- 6半夜有人喊：『看，新郎來了，你們出來迎接他。』
- 7那些童女就都起來挑亮她們的燈。

### 3 新郎快進門口：愚拙童女急起來！

- 8 愚拙的對聰明的說：『請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。』
- 9 聰明的回答：『恐怕不夠你我用的；你們還是自己到賣油的那裏去買吧。』

## 4新郎到了！愚拙童女與聰明童女的結果

- **10**她們（愚蠢的）去買的時候，新郎到了。
- 那預備好了的（聰明童女），與他進去共赴婚宴，門就關了。
- **11**其餘的（愚蠢童女）童女隨後也來了，說：『主啊，主啊，給我們開門！』
- **12**他卻回答：『我實在告訴你們，我不認識你們。』

## 本經文的金句及關鍵字

- **13**所以，你們要**儆醒**，  
因為**那日子，那時辰**，  
**你們不知道**。」

主或新郎隨時會來！

你們要儆醒！

像聰明童女般儆醒！

# 我們要從十童女的身上學習時間的運用

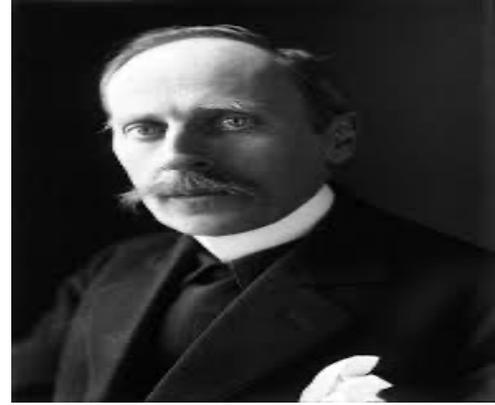


# 1 隨時準備



- 聰明的童女是拿著燈，又有預備油在器皿（4）  
聰明的童女拿著燈，手上有油，用盡可以加油！無煩憂喇！
- 愚蠢的童女是拿著燈，卻沒有預備油（3）
- 愚蠢的童女拿著燈，用盡燈的油，怎辦呢？
- 她們不理！

## 羅曼·羅蘭 格言



- 人們常覺得準備的階段是在浪費時間，  
只有當真正機會來臨，
- 而自己沒有能力把握的時候，才能覺悟，  
自己平時沒有準備，才是浪費了時間。

作者：羅曼·羅蘭

## 2 謹慎行事

- 6 半夜有人喊：『看，新郎來了，你們出來迎接他。』
- 7 那些童女就都起來挑亮她們的燈。
- 8 愚拙的對聰明的說：『請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。』
- 9 聰明的回答：『恐怕不夠你我用的；你們還是自己到賣油的那裏去買吧。』



# 聰明的童女謹慎行事

## 聰明童女謹慎回答愚蠢童女

- **1.1 拒絕**：「**不！**」理由是『**恐怕不**夠你我用的』
- **1.2 疏導**：『你們還是自己到賣油的那裏，**去買吧**。』

### 3提高警覺

- 聰明童女一早警覺，燈油不夠，要有後備的油！
- 聰明童女聽到「新郎到！」就警覺，亮起燈來！
- 愚蠢的童女，聽到新郎來了！警覺性低！最後一秒，才醒悟自己的油不夠用！
- 到新郎來了，才要求聰明的童女分油！更不醒目！人家分油後便也不夠，怎會肯分油！



# 愚蠢童女沒有提高警覺

- **2.1 不去接新郎，半夜去買油！** 且是新郎來了！才離開去買油！
- **2.2 無人留下接新郎**，是否需要五個童女都一起去買油？

# 愚蠢童女不提高警覺的後果

## 1 愚蠢童女令自己被拒絕

- 1.1 被聰明童女拒絕，出街，不能迎接新郎
- 1.2 被主人拒絕，不能分享婚宴

## 2 愚蠢童女令新郎(主人)無面子

- 1 少了一半童女迎接他，令新郎無面子！
- 2 少了**10**個童女完整數目，令新郎掃興！

提高警覺

“Be on watch” 要睇住！



以前看更，看著門口！

城牆哨兵，看著城牆，城門！

如今看更，看著閉路電視！

要謹慎地（提高警覺）看著言行！

要謹慎（留心）

“Be on watch”

要瞻前顧後！



對未來時間，我們要留心處理！

做醒，留心觀察它！

駕車：留意眼前，瞻前顧後

# 【馴獸師與老虎！】



「死在老虎的口中，  
死到來不及慘叫！」



七十年代政府的提醒！

馬路如虎口，  
交通規則要遵守，  
安全第一，命長久！

# 做醒預備，謹慎行事

## 在日常生活：做醒謹慎

- 1言語 要做醒謹慎
- 2思想 要做醒謹慎
- 3飲食 要做醒謹慎
- 4處事 要做醒謹慎
- 5為人 要做醒謹慎
- 6時間安排 要做醒謹慎

## 4把握時間準備→

√5新郎遲延的時候，她們都打盹，睡著了！

- 聰明的童女睡是聰明，他們懂得把握機會養精蓄銳！

- 愚蠢的童女的睡覺是愚蠢，趁時間還早，沒有把握機會去買油喇！

- 善於掌握自己時間的人，才是真正偉大的人。 作者：[海西阿德](#)



# 不把握好時間的代價！

- 「門就關了」機會失了！

當他們去買油的時候，新郎真到達了，「門就關了」。  
那些愚蠢的童女，在晚間買油一定不易，千辛萬苦，真的買了油，可以迎接新郎，可惜「門就關了」。

- 「我（主人）不認識你們」關係斷了！

- 愚蠢的童女雖然苦苦哀求：「主阿，主阿，給我們開門。」

主人卻回答說：「我不認識你們」！

多麼傷心的一句話，不單不開門，而且與主一起筵席無緣無份

# 人生不同的階段 當把握不同時段：

1從年幼（6歲-）到年青期：學習為主

2從青年（25歲-）到中年前期：工作及家庭為主

3從中年後期（60歲-）到晚年期：從醫院到墳場！

*不同的時期，要懂得珍惜和抓緊時機！*

# 人是否能成為時間好管家

人的時間 **多受限制!**

- 上班時，時間受制於公司老細
- 上學時，時間受制於學校老師
- 在家時，時間受制於父母配偶
- 在教會時，時間受制於聚會或會議

我們當認識自己的局限，  
*在局限中管理好時間!*

人生命時間在上帝的手中？

當依靠上帝作時間管家

詩31：15 「我所有的時間在祢手」 *My times are in your hand*

1人的健康

2人的機遇

3人的生命...

人要儆醒！

「所以你們要儆醒，  
因為那日子，那時辰，你們不知道。」

人對時間要有儆醒的心，  
要常作準備，好好計劃。

- 那日子？
- 是主再來的日子？
- 是離開世界的日子？



# 聰明（醒目/精明）人：要做醒做人

- 做醒4項
- 1 隨時準備：主快回來
- 2 謹慎行事：瞻前顧後
- 3 提高警覺：不懶不打盹
- 4 把握機會：完成任務  
迎接新郎及出席婚讌

# 兩種不同結果的出現：



聰明童女，享受筵席，開心！  
愚蠢童女，被拒門外，失望！

# 聰明人：人要數算自己的日子



- 摩西在詩篇90篇12節：
- 「求祢指教我們怎樣數算自己的日子，
- 好叫我們得著智慧的心。」

# 時態一把抓

過去



現在



未來

時態一把抓

## • 善用時間三寶：

- **a** 過去的時間：有經驗，得智慧
- **b** 現在的時間：有機會，得把握
- **c** 未來的時間：有願景，要計劃

# 1 檢視過去的時間：

## 1. 反省過去時間

我們要懂得經常數算，反省評估自己的日子。

「不少人在年輕時以生命換取金錢，  
老年時則盼望以金錢換取生命。  
可惜，有些時候，太遲了。  
金錢買不到生命；  
還有知道這道理也太遲了！」



## 2 把握現今的時間

- 保羅：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。」
- 要**愛惜光陰**，因為現今的世代邪惡。」  
(弗5：15-16)

**抓住時機：**  
去市集買到需要的東西



# 聖經學者巴克萊博士 善用今天時間



- **1** 人生**過去了的時間**是不能返回的。  
對於你**逝去的時間**，上帝也無能為力。
- **2** 人一生會**有多少時間**，沒有人知道，只有上帝知道。
- **3** 人**生時間有限**，**每個人都要善用今天**，盡量做有價值的事，不要做愚蠢事。

## ◎不少人喜歡說：「等我---」

「**等我有**時間，我就會常返教會。」

「**等我有**心情，我就會祈禱讀經。」

「**等我**無咁忙，我就會幫教會忙。」

- **「等你就死！」**（一位太太對丈夫常說的話！）
- 一個只會等的人，不懂得把握時間，  
將會有難以估計的損失。

# 慎防浪費時間



- **最聰明的人是最不願浪費時間的人。** 作者：但丁
- 愛惜光陰的人，一定要避免浪費時間。
- 通常最浪費時間的是：
- 「看無謂的手機資訊，談電話，  
等候，看報等，看無謂資訊。」
- 你試在一天過後，
- 反省一下自己浪費了多少時間在無謂的事情上。

# 3 迎向未來

## 3.1 計劃未來



- 事前計劃時間
- 古語有話：「凡事預，則立，不預，則廢」。
- 外國人亦有句一話：“If you fail to plan, you plan to fail”  
(如你事先不好好打算，那就等於打算失敗。)
- 聰明的童女知道拿著燈，等候新郎來會燒盡，
- 因此預早添定油在器皿內，這是有計劃的表現。

## 3.2 訂定將來時間優次

- 聰明的童女知道要在新郎來之前，先添好油。
- 愚蠢的童女可能以為若油不夠，可以向聰明童女借油。
  
- 在時間運用上，有位牧者給我很好的提醒：
- 這時候，我**必須做**的是甚麼？
- 這時候，我**應該做**的是甚麼？
- 這時候，我**想做的**是甚麼？
- \*這時候，我在神學院，當做些什麼？
- 各位，你在時間運用上，有優先次序嗎？

建議善用時光：

時間運用的【十、一、X、÷之道】

**十法：**加多些對上帝的感恩、對人的欣賞、對自己的自律、對生命更多的反思和體會、對智能科技更多認識和掌握……！

**一法：**減少一些壞習慣或行為！例如浪費時間、講人是非、好與人爭論、無手尾、不小心、容易發脾氣、常為小事憂慮……

**X法：** 每天或經常都**做些好的事**，**積少成多**，**產生成效**！例如看書、靈修、寫作、練歌、準備講章或講座、默想自省、做運動、學些東西……

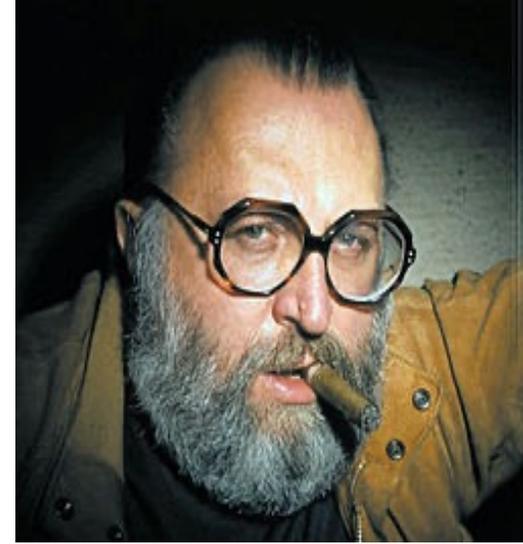
**÷法：** 生命時間有限，當平衡生活，**不要**工作大晒、玩樂大晒、事奉大晒！**關心周圍的人**：配偶、家人、同工、學生、向未信的朋友分享信仰等！

# 你講過未？

- 乜咁就過了一日！
- 乜咁就過了一年！
- 乜咁就過了一生！



# 記得把握今天



- 昨天是一張作廢的支票，
- 明天是一張期票，
- 今天則是你惟一擁有的鈔票—  
所以應當聰明地把握。
- 作者：李昂斯



# 林肯總統論人生：

「人的一  
生就是一  
天又一  
天的人生，  
能夠把  
現在的一  
天活得好，  
也能把  
人生活得好。」

童女拿著燈要發光

我們拿著生命時間也當發光



# 生命如蠟燭



# 當為主發光

【把握時間做天國的事，  
榮神益人的事 — 協和小學崔瑤芝校長】



# 生命如蠟燭

一路燃燒，一路發光！  
趁著有光，不停發光！  
並散發光！



# 生命如燭光

- 一位中年牧者在彌留時勇敢面對死亡，
- 他不驚慌，因為死是安息主懷！還說：

人生像**燭光**，

各人的人生**燭光**長短不一，

最重要的是曾經**發過光**，

**光照人前！** 萬崇仁牧師

# 心中有**火**，眼里有**光**，脚下有**路**

莫苏白

1. **火**：有熱力

2. **光**：有理想

3. **路**：有方向





心中有火，就能發光!

- 我心有火，要健康，會做運動!
- 我心有火，愛唱歌，會練歌!
- 我心有火，要寫作，會不停寫!



我們需要火，有了火，就能發光！...

我們需要火，有了火，  
就有熱力和動力，  
就能為主散發亮光！



有火、有光！

有光，齊發光！





# 善用餘生，為主發光

我已過了65，逐漸邁向70了！

我還有多少個聖誕？

還有多少個新年？

我還有多少的日子呢？

我要善用餘生，為主發光！



# 主若許可，身體還可以：

- 1看多些書，開明書架還有過千本未看的書
- 2講多些道，並修理舊講章
- 3寫多些文章，造就生命的文章，集成10本基督教人生哲學的書
- 4唱多些歌，並繼續自學唱好我的男高音
- 5幫多些人，例如：鼓勵灰心失意的教牧，培育神學院的博士生，作一些堂會及機構的顧問，分享我牧會心得！
- 6陪多些年老的媽媽、岳母、太太與子女！
- 7還有許多……



# 童女提燈的油有限， 我們生命的燈油也有限

- 一首流行的聖詩  
*我的燈需要油，求主常賜下！  
使我燈永遠發亮光！  
唱和撒和(2)  
唱和撒和那賀我王！*
- 願主賜你我生命的燈有油，
- 不停燃點，為主發光，
- 歌頌上主，唱和撒那，賀我王！

# 新的一年

我要發甚麼光？

為誰發光？

向誰發光？

在什麼地方發光？

當怎樣發光？

願你發出新年之光！



# 結語

- 一位智者說：

「告訴我，你是怎樣用你的時間；  
我就告訴你，你是個怎樣的人？」

新年立志：  
善用時光，為主發光！



# 當作精明的時間好管家！

你是個怎樣的人？  
期盼你們都得著智慧，  
作精明的時間好管家，

新年立願，  
善用時光，為主發光！  
阿們。

