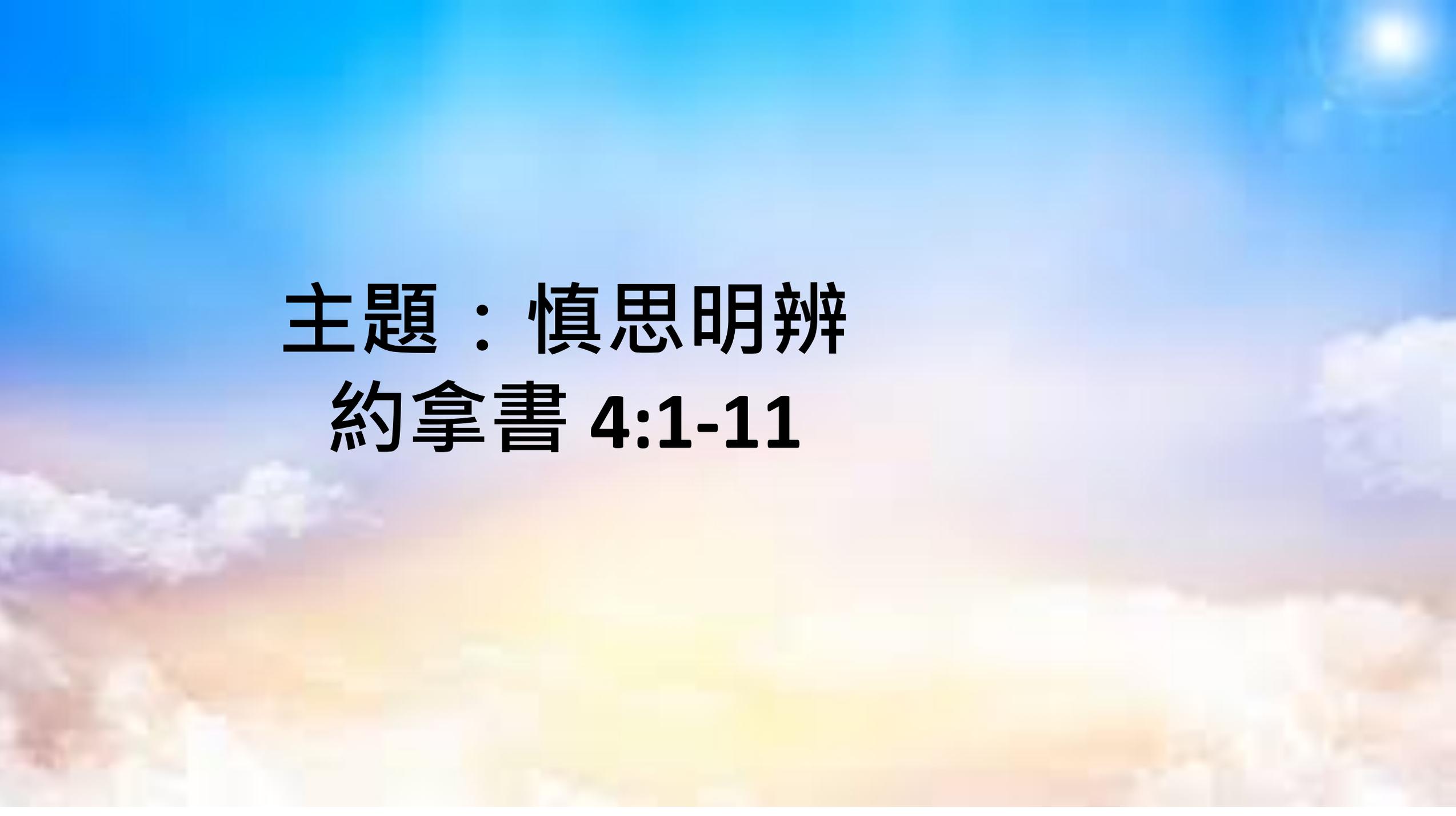


1. 相信祂所說的福？  
還是相信神本身？
2. 你如何分辨神的心意？



**主題：慎思明辨**  
**約拿書 4:1-11**

# 大綱

- 一、情緒阻礙分辨 (拿4:1-4)
- 二、找出被蒙蔽的信念(舊我) (拿4:5-9)
- 三、分辨的原則與基礎 (拿4:10-11)



## 一、情緒阻礙分辨 (拿4:1-4)

1 這事約拿大大不悅，且甚發怒，

2 就禱告耶和華說：「耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。」

3 耶和華啊，現在求你取我的命吧！因為我死了比活著還好。」

4 耶和華說：「你這樣發怒合乎理嗎？」



## 二、被蒙蔽的信念(舊我/老我) (拿4:5-9)

5 於是約拿出城，坐在城的東邊，在那裡為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。

6 耶和華 神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。

7 次日黎明，神卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。

8 日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著還好！」

9 神對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」



### 三、明辨的原則與基礎 (拿4:10-11)

10 耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；

11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」



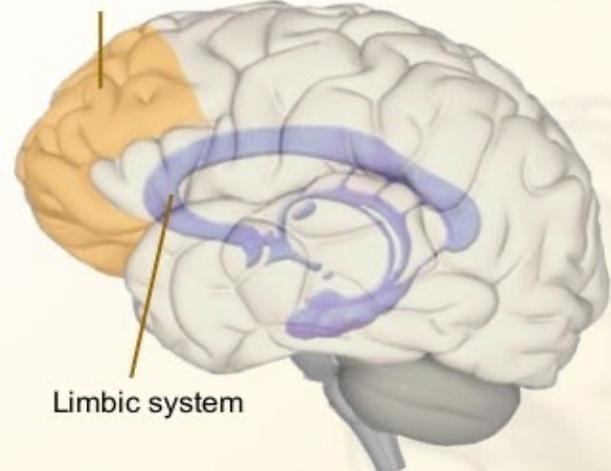
### 三、明辨的原則與基礎 ( 拿4:10-11)

如何選擇神的聲音，不是錯與對，是好與更好的分辨。

## Emotion

Emotions are an extremely complex brain function. The emotional core of the brain is the **limbic system**. This is where senses and awareness are first processed in the brain.

Mood and personality are mediated through the **prefrontal cortex**. This part of the brain is the center of higher cognitive and emotional functions.



The diagram shows a lateral view of the human brain. The Prefrontal cortex is highlighted in orange and labeled with a line pointing to the anterior part of the brain. The Limbic system is highlighted in purple and labeled with a line pointing to the central, ring-like structures of the brain.

Functions Menu  
Main Menu



### 三、明辨的原則與基礎 ( 拿4:10-11)

Bernard Lonergan · SJ “Insight : A Study of Human Understanding

**E**：經驗中，有什麼新的發現？

**U**：偏離信念如何影響我的明瞭？

**J**：執著於我的偏離信念時，我是如何判斷？

我有足夠證據嗎？接納哪個信念/理解更討神喜悅？

**D**：什麼為我是更有價值？更大的善？更走向主？

是否愛神愛己愛人。



### 三、明辨的原則與基礎 (拿4:10-11)

靈慰=面向太陽，走向神（身、心、靈都可經驗靈慰）

靈枯=背向太陽，走遠神（不改變神慰時的決定）



### 三、明辨的原則與基礎 ( 拿4:10-11)

在神枯時固然不可改變既定的意向，  
但為攻擊神枯，努力加強改善自己，  
卻大有益處。

《神操·辨認》甲組，(第六條)



### 三、明辨的原則與基礎 ( 拿4:10-11)

實踐：

1. 安靜臨在
2. 為省察求恩
3. 檢視：回想一天的境況，甚麼牽動情緒？
4. 若情緒背後的事件或根源是正面的，  
為此感謝神的恩典與臨在。
5. 若情緒是負面的，求神光照自己，  
讓不如意事成為靈命成長的契機。



## 總結

唯永恆天父的身份是永恆不變！

你要神的祝福，還是神自己？

你願意接受這永恆的福音大禮嗎？

