

講題：偉大母親 的煉成

經文：弗五25，28-30





媽媽您辛苦了~

母親節
快樂

經文：弗五25，28-30

25 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，

正如基督愛教會，為教會捨己。

28 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；

愛妻子便是愛自己了。

29 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，

正像基督待教會一樣，

30 因我們是他身上的肢體



1. 捨己的愛

25 你們作丈夫的，**要愛**你們的妻子，正如**基督愛教會**，為教會**捨己**。

➤ 基督以捨己的愛來建立教會...
丈夫也當以捨己的愛來建立妻子

➤ 捨己的愛-以對方需要為中心...
-願付代價，甚至作出犧牲...



1. 捨己的愛

達愛的 5 種言語

- 1. 精心的時刻 (Quality Time)
- 2. 肯定的言語 (Words of Affirmation)
- 3. 接收禮物 (Receiving Gifts)
- 4. 愛的語言：服務的行動
(Acts of Service)
- 5. 身體接觸 (Physical Touch)



1. 捨己的愛

- ▶ 當妻子經歷捨己的愛-滿足愛，自信，健康，更好妻子和母親
- ▶ 作丈夫-化時間注意和聆聽妻子需要...
多點溫情少點道理...
多欣賞鼓勵...



1. 捨己的愛

- ▶ 作兒女-多從母親關懷角度思維...
多積極回應聽命...
多些分享你的情況讓她放心...



2. 保養顧惜

28 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。29 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，30 因我們是他身上的肢體。

➤ 保養顧惜-像孕育幼兒長大...

使得著溫暖的照顧...

➤ 丈夫像錫住自己身體般錫著妻子...



2. 保養顧惜

- 作丈夫-成為樂母，不過度勞累...
 - 分擔家務，特別粗重功夫...
 - 有個人空間做喜歡的事...



2. 保養顧惜

➤ 作兒女-分擔家頭細務...

好好照顧自己...

多關心聆聽她的心事和掛憂...

陪她覆診...

